



## **XIX Domenica del Tempo Ordinario**

### **ANNO B (08 Agosto 2021)**

*“Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.”*

#### ***Dal primo libro dei Re 19,4-8***

In quei giorni, Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra. Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri». Si coricò e si addormentò sotto la ginestra. Ma ecco che un angelo lo toccò e gli disse: «Àlzati, mangia!». Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia, cotta su pietre roventi, e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi di nuovo si coricò. Tornò per la seconda volta l'angelo del Signore, lo toccò e gli disse: «Àlzati, mangia, perché è troppo lungo per te il cammino». Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb.

*Parola di Dio.*

#### ***Salmo Responsoriale Dal Sal 33 (34)***

#### ***R. Gustate e vedete com'è buono il Signore.***

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore:  
i poveri ascoltino e si rallegriano. R.

Magnificate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.  
Ho cercato il Signore: mi ha risposto  
e da ogni mia paura mi ha liberato. R.

Guardate a lui e sarete raggianti,  
i vostri volti non dovranno arrossire.  
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo salva da tutte le sue angosce. R.

L'angelo del Signore si accampa  
attorno a quelli che lo temono, e li libera.  
Gustate e vedete com'è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia. R.

#### ***Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini 4,30-5,2***

Fratelli, non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, con il quale foste segnati per il giorno della redenzione. Scompaiano da voi ogni asprezza, sdegno, ira, grida e maldicenze con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli

altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo. Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella carità, nel modo in cui anche Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore.

*Parola di Dio.*

***Alleluia, alleluia.***

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo, dice il Signore, se uno mangia di questo pane vivrà in eterno.

***Alleluia.***

***Dal Vangelo secondo Giovanni 6,41-51***

In quel tempo, i Giudei si misero a mormorare contro Gesù perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: “Sono disceso dal cielo”?». Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell’ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: “E tutti saranno istruiti da Dio”. Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna. Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

*Parola del Signore.*

## **CREDO**

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

## **Preghiera dei fedeli**

Sorelle e fratelli, nell'Eucaristia viviamo le parole di Gesù: “Io sono il pane vivo disceso dal cielo. Il pane che io vi do è la mia carne per la vita del mondo”.

Preghiamo perché noi, che ci nutriamo di questo pane, possiamo vivere la speranza della vita eterna fin da oggi. Preghiamo insieme e diciamo: *Ascoltaci, o Signore*.

1. Per la Chiesa, grande comunità dei figli di Dio presente in ogni luogo: trovi sempre il centro della sua vita nella celebrazione dell'Eucaristia, intorno all'altare dove Gesù si dona come pane di vita, *preghiamo*.
2. Per coloro che cercano Dio e non sanno riconoscerlo: perché i cristiani uniti nella parola invochino il dono della fede per tutti gli uomini, *preghiamo*.
3. Per i cristiani: la riflessione sulla parola di Dio li persuada a riconoscere ogni cosa come dono di Dio, certi che l'esperienza religiosa non si fonda solo sulle opere, sui sacrifici, sulle offerte, ma anzitutto nel sentirsi accompagnati dal Padre, *preghiamo*.
4. Dona Signore la tua luce e pace eterna a tutti i nostri fratelli e sorelle defunti. (In particolare ricordiamo in questa santa Messa **NN**.) *preghiamo*

## AVVISI

**Orario ss. Messe domenicali** per i mesi di Luglio e Agosto: ore 8,30 in parrocchiale; ore 11 e ore 17,30 in Santuario.

**Sabato 14 agosto memoria di san Massimiliano Maria Kolbe:** ore 8,15 Lodi mattutine in Chiesa parrocchiale, a seguire santa Messa in memoria del santo. Ore 18,30 in Santuario santo Rosario meditato da padre Kolbe, guidato dal gruppo della milizia dell'Immacolata.

**Vendita biglietti Lotteria** per la festa dell'8 settembre, all'uscita dalla chiesa.

Lavoro condiviso per **Viva Vittoria per Letizia** all'oratorio tutti i Martedì e Giovedì di Agosto alle ore 20,30. Per sferruzzare, cucire e preparare le coperte per coprire il piazzale del Santuario domenica 19 Settembre.

### **CHIESA DEL RISORTO**

Chiesa che nasci dalla Croce,  
dal fianco aperto del Signore,  
dal nuovo Adamo sei plasmata,  
sposa di grazia nella santità.  
Chiesa che vivi della Pasqua,  
sei dallo Spirito redenta,  
vivificata dall'amore,  
resa feconda nella carità.

**RIT. *Dal Crocifisso risorto  
nasce la speranza,  
dalle sue piaghe, la salvezza.  
Nella sua luce noi cammineremo,  
Chiesa redenta dal suo amore***

Chiesa che annunci il Vangelo,  
sei testimone di speranza  
con la Parola del Dio vivo,  
in mezzo al mondo nella verità.  
Chiesa che vivi nella fede,  
rigenerata dalla grazia,  
stirpe regale, gente santa,  
sei per il mondo segno di unità. RIT.

### **SIGNORE DA CHI ANDREMO**

Signore da chi andremo ?  
Tu solo hai parole di vita ,  
e noi abbiām creduto  
che il Figlio di Dio sei Tu !

Io sono il Pane di vita ;  
chi viene a me non ha più fame ,  
e chi viene a me non ha più sete .  
Così ha detto Gesù .

Non cercate il cibo che perisce ;  
ma il cibo che dura per la vita ,  
quello stesso che il Figlio vi darà ,  
che il Padre vi ha mandato .

### **PANE DI VITA NUOVA**

Pane di vita nuova  
vero cibo dato agli uomini,  
nutrimento che sostiene il mondo,  
dono splendido di grazia.

Tu sei sublime frutto  
di quell'albero di vita  
che Adamo non poté toccare:  
ora è in Cristo a noi donato.

**RIT. *Pane della vita,  
Sangue di salvezza,  
vero corpo, vera bevanda  
Cibo di grazia per il mondo***

Sei l'Agnello immolato  
nel cui Sangue è la salvezza,  
memoriale della vera Pasqua  
della nuova Alleanza.

Manna che nel deserto nutri il popolo  
in cammino, sei sostegno e forza  
nella prova per la Chiesa in mezzo al  
mondo. RIT.

### **MADRE FIDUCIA NOSTRA**

Madre, fiducia nostra, Madre della  
speranza, tu sei nostro sostegno, tu sei  
la guida, tu sei conforto, in te noi  
confidiamo, tu sei Madre nostra.

In te piena di grazia si compie il  
mistero, in te Vergine pura il Verbo  
eterno s'è fatto carne, in te l'uomo  
rinasce per la vita eterna. Nella tua  
fiducia noi cammineremo per donare  
al mondo la vita.

Portatori di Cristo, salvatori dei  
fratelli. Madre del Redentore, proteggi  
i tuoi figli, a te noi affidiamo la  
nostra vita, il nostro cuore, conservaci  
fedeli al divino Amore.